ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Fecha de ejecución: 12 9 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida Saludable

Línea de Atención: Buenas Practicas del Envejecimiento | Profesional a cargo: Cristhian Vasquez

Nombre de la actividad: Autocuidado

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar el autocuidado y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de calle, se continua proporcionando herramientas, recursos y apoyo para que puedan satisfacer sus necesidades básicas de manera más efectiva y promover su bienestar físico y emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Proporcionar acceso a servicios básicos de higiene, como baños, duchas y lavanderías, para que las personas en situación de calle puedan mantener su higiene personal y reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la falta de saneamiento.
2 Ofrecer charlas educativas sobre salud e higiene personal, que incluyan la enseñanza de prácticas seguras de autocuidado, como el lavado de manos adecuado, la importancia de mantener las uñas cortas y limpias, y el uso adecuado de suministros de higiene personal.
3 Promover la conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental y emocional. Facilitar el acceso a recursos de apoyo emocional, como grupos de apoyo o consejería, para ayudar a las personas en situación de calle a manejar el estrés y la ansiedad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Hoy hablamos sobre algo que es de suma importancia: el autocuidado. Sabemos que cada uno enfrenta desafíos extraordinarios en la vida diaria, y queremos brindarles herramientas y conocimientos que pueden hacer una diferencia significativa en su bienestar. Esta charla se trata de ustedes, de su salud y su capacidad para cuidarse a sí mismos de la mejor manera posible. Antes de profundizar, se hace enfasis que estamos aquí para apoyarlos. Entendemos que cada persona tiene una historia única y sus propias luchas. Algunos de nosotros hemos pasado por tiempos difíciles también, y estamos aquí hoy con respeto y empatía.
MOMENTO CENTRAL	¿Por qué es importante el autocuidado? Entendemos que la vida en la calle presenta desafíos especiales, pero el autocuidado es relevante para todos nosotros, sin importar nuestra situación. El autocuidado significa cuidarse física y emocionalmente, y es una forma efectiva de mantener la salud y la dignidad en cualquier circunstancia. Todos merecemos sentirnos lo mejor posible, y el autocuidado es una forma de lograrlo. En esta charla, abordaremos varios aspectos del autocuidado que son especialmente relevantes para aquellos que enfrentan la falta de vivienda o están en situación de calle. Hablaremos sobre cómo mantener una buena higiene personal, cómo cuidar de su salud mental y emocional, y cómo tomar decisiones informadas sobre la salud.
MOMENTO FINAL	Terminamos con un juego de preguntas y respuestas del tema ante mencionado logrando entender vivencias y puntos de vista de otros usuarios, sin embargo, se ofrece herramientas para que su rutina y disciplina mejore y logre establecer parametros de un mejor autocuidado

RECURSOS

Sillas	Mesa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios tienen presente que este tipo de temas y charlas en espacios abiertos son sencibles para muchos, sin embargo se utilizo herramientas y vocabulario simples para lograr un entendimiento positivo
Se deja tareas con supervisión constante para así lograr los objetivos trazados

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
12/09/2023	Autocuidado	Cristhian Vasquez









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 12-09-2023 P.T.

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Buen Cuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI					
2	CC	6155358	Isaac	Vasquera	SI					
3	CC	5761587	Anazar	Vanegas	SI					
4	CC	19181581	Jorge	Lazo	SI					
5	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI					
6	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI					
7	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rabayo	SI					
8	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI					
9	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castaneda	SI					
10	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI					
11	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI					
12	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI					
13	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	SI					
14	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI					
15	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Saudoval	SI					
16	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda — Fecha: 12-09-2023 P.P.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Maltrato habilidades capacidades Auto cuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	✓					
18	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	✓					
19	CC	17081880	Guillermo	Tumaco Guzman	✓					
20	CC	6088555	Luis Alvaro	Yarin	✓					
21	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	✓					
22	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	✓					
23	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	✓					
24	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	✓					
25	CC	19162921	Luis Alberto	Rosallo	✓					
26	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueroa Cepedes	✓					
27	CC	19071084	Luis Alfonso	Diaz Espinoza	✓					
28	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	✓					
29	CC	5257368	Hector Aurelio	Rpoa Bueno	✓					
30	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	✓					
31	CC	19082759	Sabrron	Nariño Hio	✓					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

Fecha: 12-09-2023 P.M.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades cuidadoras	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI					
33	CC	19090658	Luis Alberto	Murcia	SI					
34	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	SI					
35	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI					
36	CC	19281379	Efrain	Jamota Forero.	SI					
37	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI					
38	CC	19154543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuña	SI					
39	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI					
40	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Yunevar	SI					
41	CC	19118491	Fernando	Wilches Yorino	SI					
42	CC	19140837	German	Fajardo Ayure	SI					
43	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	SI					
44	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI					
45	CC	19129612	Alberto	Sandoval Castañeda	SI					
46	CC	19132813	Jesus Antonio	Villa Yayoraga	SI					
47	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 12-09-2023 P.M.

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades cuidado Alto Costado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19149065	Juan	Agudelo Trujillo.	✓					
49	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	✓					
50	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	✓					
51	CC	19199969	Hector Hugo	Yepes Ramirez	✓					
52	CC	19234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	✓					
53	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez	✓					
54	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	✓					
55	CC	3653804	Jorge Julian	Giraldo Cano	✓					
56	CC	19232376	Jairo Anamid	Vargas Segura	✓					
57	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	✓					
58	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	✓					
59	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	✓					
60	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	✓					
61	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	✓					
62	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	✓					

Powered by CamScanner